

Ali lahko preprečimo amputacije nog zaradi SB

Mira Slak

UKC Ljubljana – KOEDBP

Diabetološke ambulante – Ambulanta za diabetično nogo

Vrazov trg 1, Ljubljana

Ljubljana, 1.10.2012

Ali lahko preprečimo amputacije nog zaradi SB

Izguba okončine je ena najhujših
posledic SB

- da – ne vseh
- odložimo na kasnejši čas

Diabetična noga

Skupina sindromov, ki zaradi nevropatije, ishemije in okužbe pripelje do razpada tkiv – amputacije

- Nastane zaradi vpliva kroničnih zapletov SB: nevropatije, ishemije
 - Dejavniki tveganja za žilne okvare
 - Poškodbe, okužbe, neustrena nega, obutev in pedikura
-

Preprečevanje amputacij - zdr. ustanova

- Zdravljenje SB
 - Zdravljenje dejavnikov tveganja
 - Redni preventivni pregledi nog
 - Detekcija občutljivosti za dotik, bolečino in toploto (nevropatija)
 - Meritve prekrvitve nog (ishemija)
 - Edukacija
 - Zdravljenje razjed na nogi
-

Edukacija

- Kaj je diabetična noga
 - Kaj storiti, da ne razvijemo zapleta
 - Urejen krvni sladkor
 - Redna telesna dejavnost
 - Redna in pravilna nega nog
 - Samopregledovanje nog
 - Pravilna izbira obutve in nogavic
 - Kdaj in kam po pomoč
-

Kdaj in kam po pomoč

- Predolgi, vraščeni in zadebeljeni nohti
 - Hiperkeratoza
 - Otiščanci, kurja očesa
 - Ragade na petah
-
- Če na nogi ni rane – obišče strokovno usposobljenega pedikerja
-

Kdaj in kam po pomoč

- ❑ Poškodba – rana: rano umije, obriše, pokrije s sterilno gazo
- ❑ NE domačih zdravil in mazil
- ❑ Previja vsak dan in opazuje rano
- ❑ Počiva! Ne hodi!
- ❑ Če ne zaceli v 3 dneh – k zdravniku
- ❑ Če kaže znake vnetja – takoj k dr.
(rdečina, oteklina, izcedek, povišana TT, mrzlica, splošno slabo počutje)

Kdaj in kam po pomoč

- Nenadna bolečina ali poslabšanje bolečine med hojo
 - Spremenjena oblika, barva in toplota stopal
 - Močna oteklina in bolečina
 - Takoj k zdravniku!
-

Edukacija

- Ni vedno uspešna
 - Bolnik nima težav, nas ne sliši
 - Misli, da se to njemu ne more zgoditi

 - Edukativni material
 - Telefonska številka ambulante
-

Preprečevanje amputacij - bolnik

- Dobro urejena SB
 - Zmanjšati dejavnike tveganja za nastanek diabetične noge
 - Zdrav življenjski slog
 - Pravilna nega nog, obutev in pedikura
 - Samopregledovanje nog
 - Obisk pedikerja
 - Preveza in opazovanje rane
 - Obisk zdravnika
-

Razjeda na nogi

- Bolnik opazi razjedo
 - Obišče zdravnika

 - Rano začeti zdraviti čimprej, ko je še v akutni fazi
 - Zdravljenje je pogosto multidisciplinarno
-

Razjeda na nogi

- Uspeh zdravljenja je odvisen tudi od urejenosti SB
 - Takoj in natančno je potrebno upoštevati navodila zdravnika
 - Rano je potrebno razbremeniti (večino bolnikov rana ne boli)
-

Razjeda na nogi

- Uspeh zdravljenja razjede na nogi ni samoumeven.
 - Kljub upoštevanju vseh navodil, vnetje napreduje
 - Potrebna je amputacija
-

Amputacija

- Čim nižja
 - Skrbna nega rane
 - Čimprejšnja rehabilitacija
 - Oskrba bolnika s potrebnimi pripomočki
 - Nov začetek in skrb za drugo nogo
-

Ali lahko preprečimo amputacije zaradi SB

- Da – ne vseh
 - Večino amputacij lahko odložimo – zdravljenje razjed na nogi
 - Ob postavitvi diagnoze – paziti na noge
-

Ali lahko preprečimo amputacije nog zaradi SB

Najpomembnejša preventiva je:

- Dobro urejena sladkorna bolezen
 - Redna nega, dobra obutev
 - Telesna dejavnost
 - Samopregledovanje nog
 - Obisk zdravnika
-

Hvala za pozornost!
