



svetovni dan sladkorne bolezni

14. november

SPOZNAJTE SLADKORNO BOLEZEN TIPA 2 ZMANJŠAJTE TVEGANJE

pohodništvo



ples

plavanje



kolesarjenje

**Sladkorno bolezen lahko dobi vsakdo.
Če je ne zdravimo, je usodna za življenje.**

30 minut vadbe na dan lahko za 40 odstotkov zmanjša tveganje za razvoj sladkorne bolezni tipa 2.